



فصلنامه مرکز مشاوره

موسسه آموزش عالی غیر دولتی عطار

درون و بیرون زیا



زمستان ۱۴۰۳



هیچ فصلی همیشگی نیست

در زندگی نیز روزهایی

برای کاشت، داشت، استراحت و تجدی و حیات وجود دارد

زمستان تا ابد طول نمی کشد

اگر امروز مشکلاتی دارید

بدانید که بهار هم در پیش است

درود بر همراهان عزیز

ملیحه حسینی هستم مسئول مرکز مشاوره مؤسسه آموزشی عالی عطار

در ادامه ی فصل نامه " پاییز " قرار بود هر یک از موارد را توضیح و آگاهی رسانی کنیم تا شما دوستان عزیز با دیدگاه درست بتوانید تصمیم گیری نمایید و ما هم به درستی همراهیتان کنیم .

- تحصیل یکی از مهم ترین بخش های زندگی هر فرد است و انتخاب درست مسیر آموزشی و علمی می تواند تاثیر زیادی در آینده شغلی و شخصی هر فرد بگذارد. یکی از ابزارهایی که در این مسیر می تواند کمک کننده باشد، مشاوره تحصیلی است اما مشاوره تحصیلی دقیقاً چه معنایی دارد و چرا این کار به نفع دانش آموزان و دانشجویان است؟

1. چه تصویری از یک مشاور تحصیلی دارید؟

2. مشاور تحصیلی کیست و چه کارهایی انجام می دهد؟

3. به نظر شما وظایف مشاور تحصیلی چیست؟

4. یک مشاور تحصیلی خوب باید چه ویژگی هایی داشته باشد؟

5. مشاوره تحصیلی چه کمکی به روند تحصیل می کند؟

6. به نظر شما مراجعه به مشاور تحصیلی حائز اهمیت است؟

7. مشاوره تحصیلی بر چه جنبه هایی تاثیر می گذارد؟

تعریف مشاور تحصیلی :



مشاور تحصیلی نوعی رابطه یاورانه فردی، گروهی است که به دانش آموزان در شناخت توانایی‌ها، استعدادها و شیوه یادگیری، برنامه ریزی، انتخاب رشته تحصیلی و حل مشکلات آموزشی و انضباطی کمک می‌کند، تا بدین ترتیب آنان بتوانند تواناییهای خود را شکوفا سازند، و از امکانات موجود استفاده بهینه نمایند، مشکلات تحصیلی خود را حل کنند و با محیط آموزشی سازگار شوند.

مشاور تحصیلی یک راهنما در حوزه تحصیل و آموزش است که با دانش آموزان و دانشجویان در ارتباط بوده و برای ارتقای سطح علمی و هموار کردن مسیر موفقیت دانش آموزان در آزمون‌هایی مهم مانند کنکور، آزمون‌های المپیادی و .. تلاش می‌کند.

مشاور تحصیلی به دانش آموزان و دانشجویان کمک می‌کند که از وقت خود بهترین استفاده را داشته باشند و با توجه به منابعی که در اختیار دارند، بهترین نتیجه را بگیرند.

مشاوره تحصیلی چیست؟

مشاوره تحصیلی، به معنای تعامل و ارتباط یک مشاوره با دانشجو و دانش آموز و صحبت در مورد برنامه درسی و نتایج آموزشی در یک بازه زمانی مشخص است. غالباً، در مشاوره تحصیلی، اهداف تحصیلی با توانایی‌ها و عملکرد و اهداف دانش آموز سنجیده شده و در صورت تناسب و هماهنگی، اجرا میشوند. لازم به ذکر است که این مشاوره‌ها در صورتی موفق خواهند بود که، به صورت حضوری انجام شده و همزمان در مورد شغل و آینده دانش آموز نیز صحبت شود. علاوه بر این، دانش آموز در این مشاوره صرفاً به دنبال حمایت و پشتیبانی بوده و دستیابی به این هدف موجب میشود تا به طور جدیدی تری به تحصیل خود ادامه داده و در صورت تغییر مسیر و یا یافتن موقعیت‌ها و یا راهکارهای بهتر با همان مشاوره مشورت کرده و با او در ارتباط مستقیم و مستمر خواهد بود. حال، اگر مشاوره‌هایی که در این حیطه کار میکنند، دوره مشاوره تحصیلی را گذرانده باشند، میتوانند موفق‌تر عمل کرده و تجربیات خود را در اختیار دانش آموزان و دانشجویان قرار دهند.

مشاوره تحصیلی ارائه راهنمایی و پشتیبانی به افراد در مسیر تحصیلی و آموزشی‌شان است. مشاور تحصیلی به دانش آموزان، دانشجویان و حتی والدین کمک می‌کند تا در انتخاب مسیرهای آموزشی، مدیریت زمان، برنامه‌ریزی و رسیدن به اهداف تحصیلی‌شان موفق‌تر عمل کنند. مشاوره تحصیلی می‌تواند شامل ارزیابی استعدادها، ارائه اطلاعات درباره رشته‌های تحصیلی مختلف، یا کمک در انتخاب بهترین روش‌های مطالعه باشد.

در بسیاری از موارد، مشاوره تحصیلی می‌تواند مسیر تحصیلی افراد را تغییر دهد، زیرا انتخاب‌های آموزشی نادرست می‌تواند به افت تحصیلی و کاهش انگیزه منجر شود. در اینجا، مشاوره تحصیلی با ایجاد برنامه‌های آموزشی درست، به فرد کمک می‌کند تا از ابتدای مسیر تحصیلی خود در مسیر صحیح قرار گیرد.



مشاور تحصیلی کیست و چه کارهایی انجام می‌دهد؟

یک مشاور تحصیلی فردی است که به دانش‌آموزان و دانشجویان کمک می‌کند تا مسیر تحصیلی خود را به درستی انتخاب کنند و در طی آن با مشکلات و چالش‌ها روبرو نشوند. این مشاور معمولاً دارای تحصیلات در زمینه‌های روانشناسی، مشاوره و آموزش است و به مهارت‌های خاصی در این زمینه‌ها مجهز است.

کار مشاور تحصیلی ممکن است شامل موارد زیر باشد:

1. طرز برخورد و رفتار با نوجوانان

2. برنامه ریزی تحصیلی

3. شناسایی نقاط قوت و ضعف

4. مشاوره برای انتخاب رشته و شغل آینده

5. حل مشکلات تحصیلی



برنامه‌ریزی تحصیلی

یکی از مهم‌ترین وظایف مشاور تحصیلی، کمک به ایجاد برنامه‌ریزی تحصیلی منظم است. مشاور می‌تواند با بررسی وضعیت تحصیلی دانش‌آموز یا دانشجوی، برنامه‌ای مناسب برای مطالعه و انجام تکالیف تهیه کند. این برنامه‌ها می‌توانند به فرد کمک کنند تا به طور مؤثرتر زمان خود را مدیریت کند و از اتلاف وقت جلوگیری کند. با داشتن یک برنامه منظم، افراد می‌توانند بهترین عملکرد را در امتحانات و پروژه‌ها داشته باشند.

شناسایی نقاط قوت و ضعف

مشاور تحصیلی به کمک تست‌ها و ارزیابی‌های مختلف می‌تواند نقاط قوت و ضعف دانش‌آموز یا دانشجوی را شناسایی کند. بر اساس این ارزیابی‌ها، مشاور می‌تواند به فرد کمک کند تا روی نقاط قوت خود تمرکز کند و ضعف‌ها را تقویت نماید. این ارزیابی‌ها می‌تواند شامل تست‌های روانشناختی، ارزیابی‌های مهارت‌های تحصیلی یا حتی مشاوره فردی باشد.

مشاوره برای انتخاب رشته و شغل آینده

انتخاب رشته تحصیلی یکی از مهم‌ترین تصمیماتی است که هر فرد باید در زندگی خود بگیرد. مشاور تحصیلی با در نظر گرفتن علایق فرد، توانمندی‌ها، و بازار کار، می‌تواند به او در انتخاب رشته‌ای که برای آینده‌اش مناسب‌تر است کمک کند. این انتخاب می‌تواند به افراد کمک کند تا در زمینه‌های مورد علاقه و با بهترین فرصت‌های شغلی رشد کنند.

حل مشکلات تحصیلی

مشاور تحصیلی می تواند در مواجهه با مشکلات مختلف تحصیلی مانند اضطراب امتحان، فشارهای تحصیلی یا کمبود انگیزه به فرد کمک کند. مشکلاتی که ممکن است در مسیر تحصیل ایجاد شوند، می توانند تاثیر زیادی بر روحیه و عملکرد فرد بگذارند. یک مشاور خوب می تواند به دانش آموزان یا دانشجویان کمک کند تا این مشکلات را شناسایی کرده و برای حل آن ها اقدام کنند.

یک مشاور تحصیلی خوب باید چه ویژگی هایی داشته باشد؟

یک مشاوره تحصیلی خوب، علاوه بر آگاهی، تخصص و تحصیلاتی که در زمینه مشاوره دارد، باید شناخت خوبی از دانش آموز، شرایط او و منابعی که در اختیار دارد، داشته باشد. او باید پیگیری لازم را داشته باشد و در برنامه ریزی دقیق عمل کند و به مباحث انگیزشی تسلط کافی داشته باشد. همچنین یک برنامه ریزی کوتاه مدت و یک برنامه ریزی بلند مدت برای دانش آموز داشته باشد.

ویژگی مشاور تحصیلی خوب



1. صبر و حوصله

2. توانایی گوش دادن فعال

3. داشتن دانش به روز

4. تشویق و انگیزه دهی

صبر و حوصله

مشاور تحصیلی باید صبر و حوصله زیادی داشته باشد تا بتواند با هر فرد به صورت جداگانه و با دقت بالا کار کند. دانش آموزان و دانشجویان ممکن است با مشکلات مختلفی مواجه شوند و نیاز به توجه ویژه داشته باشند.

توانایی گوش دادن فعال

یکی از ویژگی های مهم مشاور تحصیلی، توانایی گوش دادن فعال به صحبت های دانش آموز یا دانشجو است. این ویژگی به مشاور کمک می کند تا مشکلات فرد را به درستی درک کند و راه حل های مناسب ارائه دهد.

داشتن دانش به روز

سیستم های آموزشی و رشته های تحصیلی به سرعت در حال تغییر هستند. یک مشاور تحصیلی باید همواره اطلاعات خود را به روز نگه دارد تا بتواند به دانش آموزان و دانشجویان بهترین مشاوره را ارائه دهد. این شامل آگاهی از تغییرات در برنامه های درسی، انتخاب رشته ها و فرصت های شغلی آینده است.

تشویق و انگیزه دهی

مشاور تحصیلی باید بتواند با استفاده از روش های مختلف به فرد انگیزه و اعتماد به نفس بدهد تا به تلاش های خود ادامه دهد و در مواجهه با مشکلات دلسرد نشود.

مشاوره تحصیلی چه کمکی به روند تحصیل می کند؟

مشاوره تحصیلی تأثیرات زیادی بر روند تحصیل افراد دارد. این کمک‌ها می‌تواند شامل موارد زیر باشد:

افزایش تمرکز و انگیزه

مشاوره تحصیلی می‌تواند تمرکز فرد را افزایش دهد. بسیاری از دانش‌آموزان و دانشجویان به دلیل نداشتن برنامه‌ریزی دقیق، قادر به تمرکز کامل روی تحصیل خود نیستند. مشاوره می‌تواند آنها را هدایت کند تا تمرکز بیشتری بر روی تحصیل و اهداف تحصیلی خود داشته باشد.

بهبود کیفیت تحصیل

با داشتن مشاوره تحصیلی، فرد می‌تواند روش‌های مطالعه مؤثری را یاد بگیرد و از اتلاف وقت در مطالعه جلوگیری کند. مشاوره تحصیلی به فرد کمک می‌کند که با شناخت روش‌های بهتر یادگیری، بتواند عملکرد تحصیلی خود را بهبود بخشد.

کمک به انتخاب رشته مناسب

یکی از وظایف مهم مشاور تحصیلی، کمک به دانش‌آموزان و دانشجویان در انتخاب رشته تحصیلی مناسب است. مشاور می‌تواند با در نظر گرفتن علایق، استعدادها و آینده شغلی فرد، بهترین انتخاب را برای او پیشنهاد دهد.

مشاوره تحصیلی بر چه جنبه‌هایی تأثیر می‌گذارد؟

مشاوره تحصیلی می‌تواند تأثیرات زیادی بر جنبه‌های مختلف زندگی فرد داشته باشد:

اعتماد به نفس

یکی از تأثیرات مهم مشاوره تحصیلی، افزایش اعتماد به نفس است. با دریافت مشاوره صحیح، دانش‌آموزان و دانشجویان می‌توانند احساس کنند که در مسیر درست قرار دارند و می‌توانند به موفقیت برسند.

مدیریت زمان و استرس

مشاوره تحصیلی می‌تواند به فرد کمک کند تا زمان خود را بهتر مدیریت کند و در نتیجه استرس کمتری را تجربه کند. این مسئله باعث می‌شود که فرد از فشارهای روانی کمتر رنج ببرد و عملکرد بهتری در تحصیل داشته باشد.

انتخاب مسیر شغلی

مشاوره تحصیلی به افراد کمک می‌کند تا در انتخاب مسیر شغلی مناسب با توجه به اهداف تحصیلی و علایق فردی، بهترین تصمیم را بگیرند. بطور کلی وظیفه‌ی مشاور تحصیلی عبارت است از:

هدایت تحصیلی

آموزش مهارت‌های مطالعه و یادگیری

حل مشکل افت تحصیلی



غلبه بر استرس

اضطراب و افسردگی امتحانات

رفع رفتارهای نابهنجار

ارائه راهکار برای حل مشکلات روحی و روانی

و در نهایت هموار کردن مسیر دانش آموزان برای موفقیت در تحصیلات

جلسات مشاوره تحصیلی چگونه است؟

جلسات مشاوره تحصیلی به طرق مختلف برگزار می شود؛ گاه ممکن است مشاور با دانش آموز جلسه فردی داشته باشد و با او به صورت خصوصی صحبت کند، گاه ممکن است با والدین دانش آموز به صورت شخصی گفتگو کند و یا در برخی جلسات با والدین و دانش آموزان جلسه برگزار کند.

چه شرایطی برای انجام مشاوره تحصیلی لازم است؟

واقعیت ماجرا این است که انجام مشاوره تحصیلی همانند دیگر جلسات مشاوره است، بسته به مکانی که مشاوره تحصیلی در آن انجام می شود، جلسات مشاوره تحصیلی می توانند تشکیل شوند. مشاوره تحصیلی می تواند در مدرسه یا آموزشگاه در یک اتاق ساده صورت بگیرد.

نتیجه گیری

مشاوره تحصیلی ابزاری ارزشمند برای دانش آموزان و دانشجویان است که می تواند به آن ها در مسیر تحصیلی شان کمک شایانی کند. با راهنمایی و حمایت مشاوران تحصیلی، افراد قادر خواهند بود تا بهترین تصمیم ها را برای آینده تحصیلی و شغلی شان اتخاذ کنند و به موفقیت برسند.

امیدوارم توانسته باشم اطلاعات و آگاهی لازم را درباره ی مشاوره تحصیلی خدمتتان ارائه داده باشم .

موفق باشید و پویا

ملیحه حسینی مسئول مرکز مشاوره عالی عطار @M_Hosseini06

منتظر فصل نامه های بعدی ما باشید

برای سال جدید

گذشته هایت را ببخش

زیرا آنان همچون کفش های کودکی ات

نه تنها برایت کوچکند

بلکه تو را از برداشتن

گام های بلند باز می دارند

بنام خدای بهار آفرین

بهار آفرین را هزار آفرین

به جمشید و آیین پاکش درود

که نوروز از او مانده در یاد بود